

# Zespół Sportowo-Rekreacyjny w Lesznie

## Harmonogram zajęć – ważny do 30.06.2012

### Poniedziałek

**Tenis ziemny** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00, 17.00, 18.00 -BW

**Tenis ziemny** – zajęcia indywidualne z trenerem – godz. 19.00, 20.00 - BW

**Piłka siatkowa** dla dorosłych – godz. 19.00-21.00 - H

### Wtorek

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 6-9 lat – godz. 16.00-17.30 - BP

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 10-12 lat – godz. 17.30-19.00 -BP

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla młodzieży gimnazjalnej – godz. 17.30-19.00-BP

**Piłka nożna** – trening seniorów KS Partyzant Leszno – godz. 18.30-20.00-BP

**Zajęcia dowolne** na boisku wielofunkcyjnym dla młodzieży i rodzin– godz. 16.00-21.00

### Środa

**Tenis ziemny** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 6-12 lat - godz. 16.00, 17.00, 18.00 -BW

**Tenis ziemny** – zajęcia indywidualne z trenerem – godz. 19.00, 20.00-BW

**Piłka siatkowa** dla dorosłych – godz. 19.00-21.00 -H

### Czwartek

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 10-12 lat – godz. 17.30-19.00-BP

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla młodzieży gimnazjalnej – godz. 17.30-19.00-BP

**Piłka nożna** – trening seniorów KS Partyzant Leszno – godz. 18.30-20.00-BP

**Piłka siatkowa** - młodzież gimnazjum/szkoła średnia – godz. 17.30-19.00 -H

**Piłka koszykowa** – dorośli – godz. 19.00-21.00-H

**Zajęcia dowolne** na boisku wielofunkcyjnym dla młodzieży i rodzin– godz. 16.00-21.00

### Piątek

**Piłka nożna** – sekcja sportowa dla dzieci w wieku 6-9 lat – godz. 16.00-17.30-BP

**Piłka siatkowa** - młodzież gimnazjum/szkoła średnia – godz. 16.00-17.30-H

**Piłka siatkowa** - kobiety – godz. 17.30-19.00-H

**Piłka siatkowa** – dorośli – godz. 19.00-21.00-H

**Zajęcia dowolne** na boisku wielofunkcyjnym dla młodzieży i rodzin– godz. 16.00-21.00

**Tenis ziemny** – lekcje indywidualne – zapisy u trenera – Waldemar Cecuła KSTennisLife tel.: 693 359 807

### Sobota

**Pilates** - godz. 10.30-11.30-ZSP

**Aerobik** – godz. 11.30-12.30-ZSP

**Gry i zabawy** dla dzieci w wieku przedszkolnym – godz. 11.30-12.00-BW

**Gry i zabawy** dla dzieci w 7-10 lat - godz. 12.00-13.30-BW

**Zajęcia dowolne** na boisku wielofunkcyjnym dla młodzieży i rodzin– godz. 10.00-11.00 i 13.30-20.00

Niedziela

**Zajęcia dowolne** na boisku wielofunkcyjnym dla młodzieży i rodzin– godz. 10.00-20.00

**WKRÓTCE RÓWNIEŻ SIŁOWNIA DLA Kobiet I MĘŻCZYZN**

Prowadzący zajęcia:

**Tenis ziemny:** Przemysław Lewandowski z KS TennisLife z Brwinowa – 5 klubu w Polsce

**Piłka nożna:**

- **Grzegorz Gładysz** – roczniki 2002-2005, 2000-2001 - doświadczony Instruktor Piłki Nożnej, Nr licencji 1022/2011, Ratownik Pierwszej Pomocy, Organizator Kolonii i Obozów

KS Partyzant Leszno:

- **Radosław Karpiński** - seniorzy - Trener I Klasy Mistrzowskiej - piłka nożna UEFA (Advance), AWF w Warszawie
- **Hubert Stanuch** – gimnazjum – Instruktor Piłki Nożnej, Nr Licencji 1023/2011, Szkoła Mistrzostwa Sportowego w Piasecznie, cykl szkoleniowy u Jacka Kasztankiewicza i Zygmunta Ocinka

**Gry i zabawy dla dzieci:**

**Barbara Głasek** – AWF w Warszawie, Kierownik Studium Wychowania Fizycznego Uniwersytetu Kardynała Stanisława Wyszyńskiego w Warszawie, specjalizacje: pilates, aerobik, gimnastyka kształtująca, gimnastyka zdrowotna, gimnastyka korekcyjna, masaż z relaksacją, kulturystyka

**Pilates i aerobik:**

**Danuta Kawecka** – doświadczona instruktorka pilatesu i różnych form fitnessu

Użyte sktóry:

BW- boisko wielofunkcyjne, H- hala sportowa, BP- boisko piłkarskie, ZSP – Zespół Szkół Publicznych w Lesznie