



Zajęcia treningowe w lutym 2012

Rocznik 2000/2001

Trener Grzegorz Gładysz, tel.: 510 087 702

Data	Rodzaj zajęć	Czas trwania	Miejsce
02.02.12 czwartek	Trening: koordynacja, siła, taktyka	17.20-19.00	Hala Sportowa Leszno
07.02.12 wtorek	Mecz sparingowy Ożarówianka	17.30-19.00	G.O.S. Basen Ożarów
09.02.12 czwartek	Trening: koordynacja, technika, taktyka	18.00-19.30	Hala Sportowa Leszno
14.02.12 wtorek	Trening: koordynacja, siła, technika	17.20-18.40	Hala Sportowa Leszno
17.02.12 piątek	Mecz sparingowy Naprzód Brwinów	16.30-18.30	G.O.S. Brwinów
21.02.12 wtorek	Trening: koordynacja, technika, taktyka	17.20-18.40	Hala Sportowa Leszno
23.02.12 czwartek	Trening: koordynacja, siła, technika	17.20-19.00	Hala Sportowa Leszno
26.02.12 niedziela	Mecz sparingowy Gwardia Warszawa	11.00-13.00	Hala Sportowa Zaborów
28.02.12 wtorek	Trening: koordynacja, technika, taktyka	17.20-18.40	Hala Sportowa Leszno
01.03.12 czwartek	Trening: koordynacja, siła, technika	17.20-19.00	Hala Sportowa Leszno
03.03.12 sobota	Mecz sparingowy	11.00-12.40	Stadion Ursus

Zapraszamy kibiców na mecze 😊 a chętnych na treningi!

Zespół Sportowo-Rekreacyjny w Lesznie, ul. Szkolna 10